

PDF multipage imprimé sous forme de livret : quatre pages par feuille, impression recto-verso, reliure à gauche.

Impression d'un document multipage sous forme de livret

- 1 Ouvrez un fichier dans Acrobat. Sélectionnez **Imprimer ce fichier** en haut à droite.
- 2 Sélectionnez les pages à imprimer dans le livret dans la section **Pages à imprimer**.
 Tout imprime toutes les pages, de la première à la dernière.
 Pages permet d'indiquer une série de pages pour l'impression d'une partie d'un livret volumineux. Vous divisez ainsi un livret volumineux en liasses plus petites, puis imprimez ensuite chaque liasse séparément.
- 3 Sélectionnez **Livret** dans la section **Dimensionnement et gestion des pages**.
- 4 Dans le menu déroulant **Face(s)** du livret, sélectionnez l'une des options suivantes : **Recto verso** (imprimantes recto verso) imprime automatiquement des deux côtés du papier, si votre imprimante prend en charge l'impression recto verso automatique, ou **Recto ou Verso** (pour les imprimantes non recto verso). Si votre imprimante ne peut pas imprimer automatiquement des deux côtés, imprimez d'abord les feuilles sur le recto. Rechargez ensuite les pages dans le bac et imprimez le verso.

**Merci de vous connecter à
 notre site Les4Rives.fr**



Site : **les4rives.fr**

Secteur paroissial Les4Rives
 Presbytère de St Auban
 15 rue Sainte Claire Deville
 04160 Saint Auban
 tel : 06 45 54 47 84
 mail : paroisseles4rives@gmail.com



Administrateur site : Mathys
 Mathys Château
 mathys@les4rives.fr

Administrateur système : Daniel
 Daniel CHAVANNE L'Escaie
 daniel@les4rives.fr

Supervision site : Fernando
 Père Fernando PARRADO St Auban
 fernando@les4rives.fr

Supervision adjoint : Henry
 Père Henry DE LA CRUZ OBANDO
 St Auban
 Henry@les4rives.fr

ABONNEMENTS
 Formulaire sur le site
 abonnement gratuit

CONTACTS
 contact@les4rives.fr



MAGAZINE

du site

Les 4 Rives

Jean Pierre AUGIER | sculptures Lowers



CONTENU :

Du côté des artistes
Un de nos villages : LURS
Saint Donnat
Prier
La vie de notre secteur
Du nouveau sur le site ...

LES TROMPETTES DU CARREFOUR

L'infolettre du secteur paroissial



Les 4 rives
 Les 4 Rives

Secteur paroissial catholique de
 Lurs Peyrus Montfort St Auban Chateau-Arnoux
 Dabise Les Mées Malijai L'Escaie Volonne Sourribes



26 juin 2026

7 Test



Toujours créer un document de 4,8 ou 12 pages pour respecter le format A5 (feuilles A4 pliées)

- **Date de sa mort** : Il s'éteignit tranquillement le **16 août 522** (certaines sources mentionnent vers 555).
- **Destinée des restes** : Inhumé d'abord dans son oratoire à Lure, son corps fut transféré à **Sisteron** lors des invasions sarrasines pour éviter sa profanation. Plus tard, une partie de ses reliques fut emportée à Grenoble, puis à Jovinzieu, ville qui prit alors le nom de **Saint-Donat-sur-l'Herbasse**. À Sisteron, ses restes furent finalement profanés et perdus par les Huguenots au XVI^e siècle.

IV Postérité monumentale

Abbaye de Lure : Sur l'emplacement de son tombeau, les moines de Val-Benoît fondèrent un monastère qui devint au XII^e siècle la célèbre **abbaye de Notre-Dame de Lure**.

- **Toponymie** : Son nom est conservé par la commune de **Châteauneuf-Val-Saint-Donat**, qui fut autrefois un prieuré dépendant de l'abbaye de Cruis.
- **Iconographie** : saint Donat est traditionnellement représenté vêtu d'une étole d'exorciste, domptant un dragon ou sculptant sa statue de la Vierge



**Chapelle
St Donat**



What Participants Say About the Retreat

Esse mensa suspenditur indolis. Ad tribus et semis factus
An. d. m. et semis. elementum. tempus. et. et.



“

Esse mensa suspenditur indolis. Ad tribus et semis factus
An. d. m. et semis. elementum. tempus. et. et.

Linda Brown



“

Esse mensa suspenditur indolis. Ad tribus et semis factus
An. d. m. et semis. elementum. tempus. et. et.

James Yang



“

Esse mensa suspenditur indolis. Ad tribus et semis factus
An. d. m. et semis. elementum. tempus. et. et.

Victor La Bion



Apprends-moi Seigneur

Seigneur, *apprends-moi* à bien user du temps que tu me donnes pour travailler et à bien l'employer sans rien en perdre.

Apprends-moi à tirer profit des erreurs passées sans tomber dans le scrupule qui ronge.

Apprends-moi à prévoir le plan sans me tourmenter, à imaginer l'oeuvre sans me désoler si elle jaillit autrement.

Apprends-moi à unir la hâte et la lenteur, la sérénité et la ferveur, le zèle et la paix.

Aide-moi au départ de l'ouvrage, là où je suis le plus faible.

Aide-moi au coeur du labeur à tenir serré le fil de l'attention.

Et surtout comble toi-même les vides de mon oeuvre.

Seigneur, de tout labeur de mes mains, laisse une grâce de toi pour parler aux autres et un défaut de moi pour me parler à moi-même.

Garde en moi l'espérance de la perfection, sans quoi je perdrais coeur.

Garde-moi dans l'impuissance de la perfection, sans quoi je me perdrais d'orgueil.

Purifie mon regard : quand je fais mal, il n'est pas sûr que ce soit mal et quand je fais bien, il n'est pas sûr que ce soit bien.

Seigneur, ne me laisse jamais oublier que tout savoir est vain sauf là où il y a travail, que tout travail est vide sauf là où il y a amour.

Et que tout amour est creux qui ne me lie à moi-même et aux autres et à Toi : Seigneur, enseigne-moi à prier avec mes mains, mes bras et toutes mes forces.

Rappelle-moi que l'ouvrage de ma main t'appartient et qu'il m'appartient de te le rendre en le donnant. Que si je fais par goût du profit, comme un fruit oublié je pourrirai à l'automne; que si je fais pour plaire aux autres, comme la fleur de l'herbe je fanerai au soir.

Mais si je fais pour l'amour du bien, je demeurerai dans le bien.

Et le temps de faire bien, et à ta gloire, c'est tout de suite.

Prière de l'artisan



Saint Donat

Saint Donat est une figure majeure de l'érémisme en Haute-Provence au début du VI^e siècle. Voici ce que les sources nous apprennent sur sa vie, ses miracles et son héritage :

I. Origine et installation à Lure

- **Identité** : Originaire d'**Orléans**, Donat était un prêtre instruit et pieux dès son enfance.
- **Le choix du désert** : Désireux de mener une vie de perfection et de solitude, il quitta sa patrie et traversa plusieurs provinces avant d'arriver à **Sisteron**. Il sollicita et obtint du pontife local la permission de se retirer dans un lieu désert.
- **Retraite à Lure** : Il s'installa vers l'an **490** au pied de la montagne de Lure (mons Lura), dans une gorge isolée. Il vécut d'abord dans un vallon (Saint-Donat-le-Bas), puis dans une grotte plus reculée sur une colline voisine (Saint-Donat-le-Haut), connue encore aujourd'hui sous le nom de « trou de saint Donat ».

II. Vie spirituelle et miracles

La Vierge de pierre : Donat construisit un modeste sanctuaire dédié à Marie. N'ayant pas de moyens, il tailla lui-même dans la pierre une **statue de la Vierge**, œuvre informe mais vénérée pendant des siècles par les pèlerins.

- **Lutte contre le mal** : La légende hagiographique lui attribue des combats contre des **dragons, démons et serpents** qui peuplaient le vallon. Un récit raconte qu'il aurait même forcé un démon à aplanir une route primitive, symbolisant peut-être l'évangélisation le long de la Via Domitia.
- **La guérison de la fille de Celse** : Le proconsul des Alpes-Maritimes, nommé Celse, persécuta Donat et le fit battre cruellement. Immédiatement après cet acte, la fille du proconsul perdit la vue. Celse, repentant, supplia le saint de la guérir. Par sa prière et l'imposition des mains, Donat lui rendit la vue, provoquant la conversion de Celse et de sa maison.

III. Sa fin et la translation de ses reliques

Derniers moments : Donat vécut ses dernières années avec un disciple nommé Florentin. Se sentant mourir, il reçut la visite miraculeuse de **saint Mary** (ou Marius), abbé de Val-Benoît et lui aussi originaire d'Orléans, qui l'assista dans son agone.



**DECouvrez
L'ABONNEMENT
ALETEIA INTEGRAL**

Notre proposition tout-en-un !

6,90€
par mois
seulement

**Voici ce qui est inclus dans l'abonnement
« Aletheia Intégral »**

- ✓ L'abonnement à la nouvelle revue trimestrielle « Aletheia Magazine » : 4 numéros par an, en format papier, envoyés directement chez vous.
- ✓ L'accès exclusif aux « Rencontres d'Aletheia » en partenariat avec l'Institut Catholique de Paris, en présentiel ou en live sur internet.
- ✓ La newsletter spéciale « La lettre du Vatican » directement rédigée depuis Rome par les vaticanistes de l'agence de presse I.MEDIA.
- ✓ Les compagnons de l'Avent et de Carême édités par MAGNIFICAT, pour soutenir votre vie spirituelle lors des grands temps liturgiques.
- ✓ Les nouveaux services d'Aletheia : Lecture audio des articles et d'autres avantages avec l'arrivée de notre nouveau site dans les jours à venir.

La formule Aletheia Intégral est sans engagement, vous pouvez résilier votre abonnement très simplement et sans restriction. Si vous avez la moindre question, contactez notre service abonnement par email: abo@aletheia.org

Copyright © Aletheia SAS, tous droits réservés.
Si vous souhaitez vous désinscrire, [cliquez ici](#)

Aletheia Magazine N°3

Je m'abonne à Aletheia Intégral pour 6,90 € / mois



Chers lecteurs,

Voici venu le temps de l'été. Prenez garde : il s'agit là d'une chose sérieuse. Les vacances sont précieuses, et même, comme vous pourrez le lire dans nos pages, elles sont « sacrées » ! Elles fabriquent sans crier gare les souvenirs de la vie. Elles portent aussi en elles la possibilité d'un renouveau.

À travers ce troisième numéro, Aletheia Magazine vous invite au repos, au vrai repos, loin des notifications et des alertes info qui rongent peu à peu les âmes et finissent par rendre secs, angoissés, désespérants.

Vous plongerez dans ce qui fait le sel des vacances en famille, entre amis, ou sur les routes de la foi. Vous identifierez votre "maison de famille intérieure" avec l'écrivain Pierre Adrian, partirez à la découverte du patrimoine français avec Stéphane Bern, découvrirez à travers des quiz quel type de vacancier vous êtes. Bref, dans un transat, au bord de l'eau, à la campagne ou à la montagne, vous pourrez déguster notre cocktail spécial été.

Je souhaite que vous puissiez lire ces pages rafraîchissantes à l'ombre des vacances. Qu'elles vous nourrissent et vous reposent !

Bon été !



Chers lecteurs,

Voici venu le temps de l'été. Prenez garde : il s'agit là d'une chose sérieuse. Les vacances sont précieuses, et même, comme vous pourrez le lire dans nos pages, elles sont « sacrées » ! Elles fabriquent sans crier gare les souvenirs de la vie. Elles portent aussi en elles la possibilité d'un renouveau.

À travers ce troisième numéro, *Aleteia Magazine* vous invite au repos, au vrai repos, loin des notifications et des alertes info qui rongent peu à peu les âmes et finissent par rendre secs, angoissés, désespérants.

Vous plongerez dans ce qui fait le sel des vacances en famille, entre amis, ou sur les routes de la foi. Vous identifierez votre "maison de famille intérieure" avec l'écrivain Pierre Adrian, partirez à la découverte du patrimoine français avec Stéphane Bern, découvrirez à travers des quiz quel type de vacancier vous êtes. Bref, dans un transat, au bord de l'eau, à la campagne ou à la montagne, vous pourrez déguster notre cocktail spécial été.

Au sommaire de ce numéro à ne pas manquer :



Les vacances familiales offrent un temps de retrouvailles où les habitudes de chacun se rencontrent, pour le meilleur et parfois pour le pire... Elles rappellent que la famille est un espace d'amour, mais aussi de vulnérabilité. Voici quelques clés pour en profiter pleinement !

Sur les chemins caillouteux des pèlerinages, dans l'intimité d'un monastère ou au cœur d'un festival, ils sont nombreux à prendre du temps pour Dieu durant l'été. Le silence, la marche et les rencontres deviennent alors des lieux de paix et de libération intérieure.



Amoureux de l'histoire de France, Stéphane Bern se confie à *Aleteia Magazine* sur sa passion et son combat pour la préservation du patrimoine. Il évoque ses inquiétudes face à la situation des églises en France, mais aussi ses raisons d'espérer.

Chaque année, ces stations balnéaires accueillent des milliers de vacanciers en quête de mer et de soleil. Saint-Tropez, Saint-Malo, Saint-Lunaire... Connaissez-vous vraiment ces saints qui ont la côte ?



Et aussi :

Une plongée dans les camps d'été pour les jeunes, des quiz de culture générale et de personnalité, des idées de visites patrimoniales et spirituelles, une rencontre avec la chanteuse Julie Zenatti.

Ce numéro est disponible dans l'abonnement *Aleteia Intégral*, qui vous permettra de recevoir ce nouveau magazine trimestriel et de profiter du meilleur d'Aleteia.

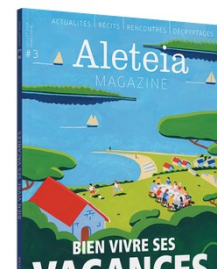
Je découvre l'abonnement *Aleteia Intégral*

Je souhaite que vous puissiez lire ces pages rafraîchissantes à l'ombre des vacances. Qu'elles vous nourrissent et vous reposent !

Bon été !

Hugues Lefèvre

Rédacteur en chef d'*Aleteia Magazine*.



Aleteia Magazine N°3

Bien vivre ses vacances

Recevoir le numéro